

# PROGRAMMA SVOLTO CLASSI 5<sup>^</sup>

<b>CLASSE</b>	5BSS
<b>INDIRIZZO</b>	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2024-2025
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	VOLZONE IVANA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5 BSS

Libro di testo adottato: " In Movimento" G.Fiorini-S.Coretti-S.Bocchi ED.Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: *Le attrezzature presenti in palestra, la LIM, Power point, Filmati da You-tube.*

COMPETENZE SVILUPPATE	NODI CONCETTUALI FONDAMENTALI	CONTENUTI
C8- B9	<b>MOVIMENTO:</b> Capacità motorie coordinative condizionali  <b>GIOCO E SPORT :</b> Giochi pre-sportivi e sportivi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ESERCIZI DI RISCALDAMENTO, TEST MOTORI SULLE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE E OCULO-PODALICA.</li> <li>• REGOLAMENTI, FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA, PARTITE DI BADMINTON, ULTIMATE FRISBEE, BASKET, PALLAVOLO. PARTECIPAZIONE AL TORNEO DI PALLAVOLO D'ISTITUTO.</li> </ul>
C8	I VALORI ETICI NELLO SPORT E NELLA SOCIETA'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IL RUOLO DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NELLA SCUOLA E NELLA SOCIETA', LO SPORT COME MEZZO DI INCLUSIONE SOCIALE.</li> </ul>
C8-B9	<b>LINGUAGGIO DEL CORPO:</b> Percezione sensoriale ed espressività corporea.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PROGRESSIONI DI ESERCIZI COMBINATI A CORPO LIBERO, ESERCIZI A COPPIE DI GRUPPO.</li> </ul>

<b>OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"</b>		
<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>ARGOMENTI SVOLTI</b>	<b>CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI</b>

Piove di Sacco, 09/06/2025

La Docente Volzone Ivana

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_